

ABLAUF BEHANDLUNGSPROZESS 8 WOCHEN

ZUR REDUZIERUNG SYMPTOME, SCHMERZEN, BELASTUNG

Beispiel - individuell nach Ersttermin!

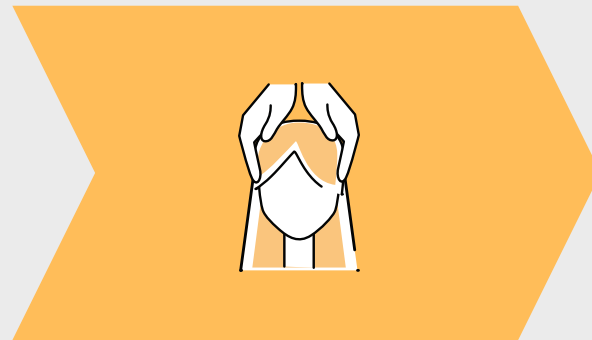
1 - Ersttermin



Anamnesegespräch

- Beratung/Behandlung
- Therapieplan
- sinnvolle Diagnostik

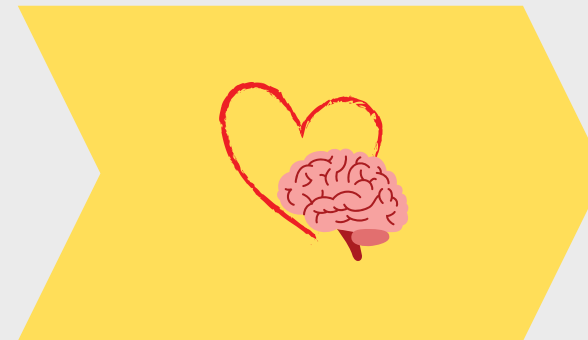
2 - Folgetermin Woche 2



Körpertherapie

- Regulation Nervensystem
- Selbsthilfemaßnahmen
- Naturheilkundliche Unterstützung

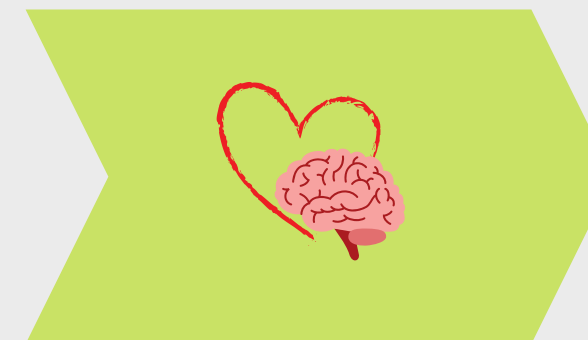
3 - Folgetermin Woche 4



Körperpsychotherapie

- Regulation Nervensystem
- Körper und Psyche verbinden
z.B. emotionale Belastung,
Trauma, Angstzustände
- individuelle Absprache
- Besprechung Diagnostik

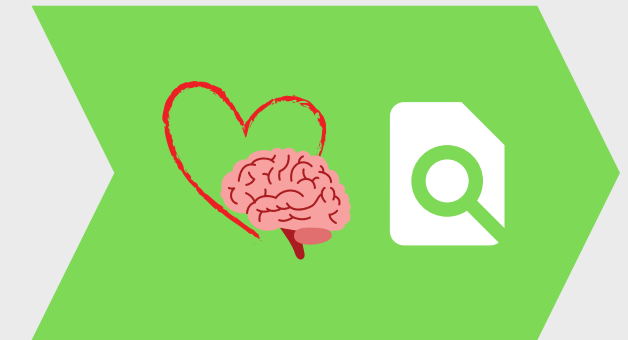
4 - Folgetermin Woche 6



Körperpsychotherapie

- z.B. innere Blockaden lösen,
Selbstwert steigern,
Herzensziele z.B. "meinen
eigenen Weg gehen"
- individuelle Absprache

5 - Evaluation Woche 8



Individuelle Absprache

Körperpsychotherapie/ Körpertherapie

- Bilanz ziehen
- Ausblick
- weiteren Bedarf besprechen